湖北病院 医療技術局・看護局広報誌 「チームこほく」

チームこほく 第22号

令和４年４月１５日発行

糖尿病が気になるあなたへ

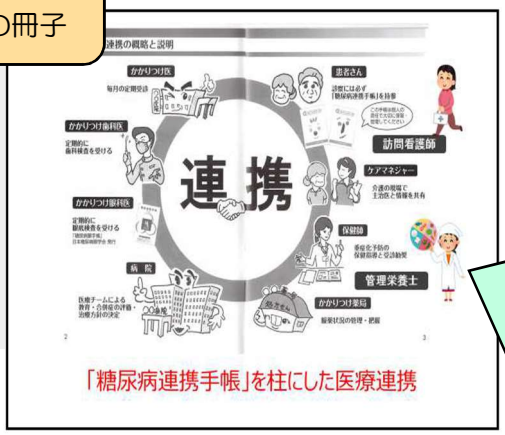
糖尿病連携手帳を持ちましょう！

看護局

糖尿病は、血管病とも言われ、コントロールがうまくいかないと様々な合併症が起きる病気です。移動に自家用車を利用することが多く、運動不足となり、欧米のように脂質の多い便利な食品が増え、糖尿病の患者さんも多くなってきました。合併症の有無や程度も自分自身で把握して、栄養や生活も注意しなければなりません。日本糖尿病協会から「糖尿病連携手帳」が発行されています。多くの医療機関が手帳を利用していますので、活用し、自己管理に役立てましょう。

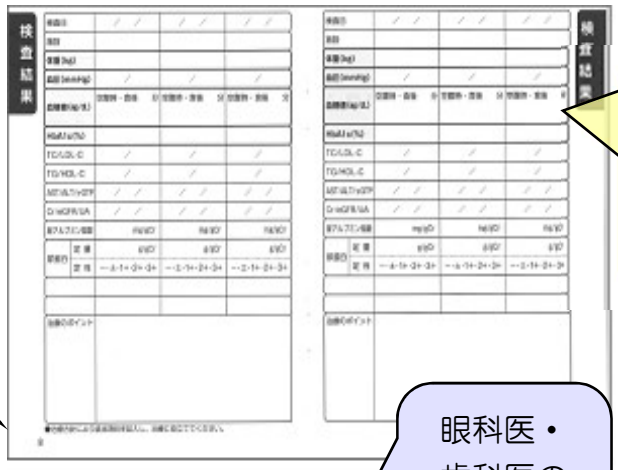
表紙には野菜で顔が♡

縦 16×横 12cm の冊子



患者さんとかかりつけの内科医・歯科医・眼科医・薬剤師と、病院の医療チーム（看護師）さらに市区町村の保健師・管理栄養士、ケアマネジャーと連携します

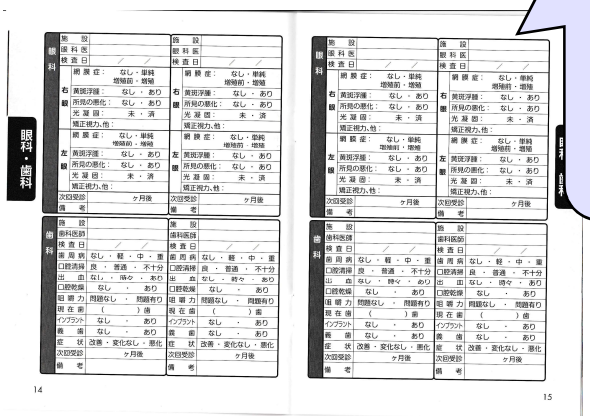
受診時の検査結果などを医療者が記入してアドバイスします

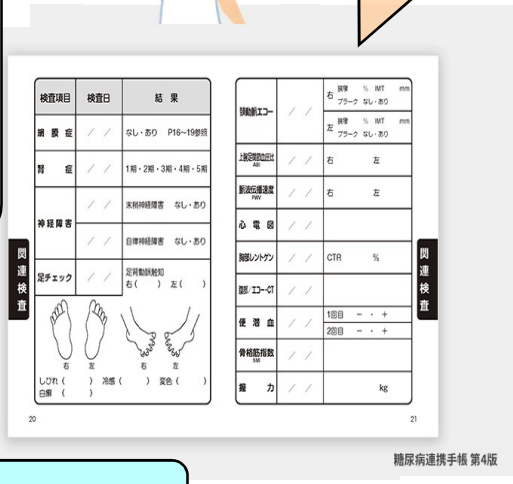


かかりつけ以外の医療機関にも持参すると状態がわかります

合併症に関連する検査の結果と足チェックのページです

眼科医・歯科医の記載欄で、定期受診が必要です





当院では、担当の専門看護師が支援させていただきます★