

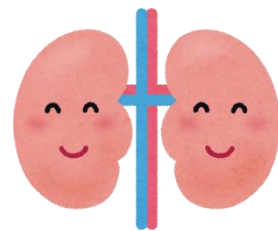
# 慢性腎臓病とその治療薬

～自分の腎臓を知り悪化させないために～

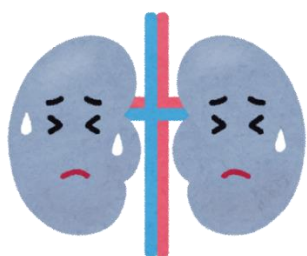
薬剤科

## 腎臓のしくみとはたらき

腎臓は腰のあたりに左右ひとつずつある、そら豆のような形をしたこぶし位の大きさの臓器です。ひとつの臓器に100万個ある糸球体と呼ばれる器官で老廃物をろ過して、水や電解質などを再吸収し不要なものを尿として体の外に出します。



## 慢性腎臓病



慢性腎臓病は腎臓が何らかのダメージを受け、血液をろ過する力が落ちてしまう病気です。成人**20人に1人**が罹患する新たな国民病と言われています。しかし初期には、ほとんど症状がないためご自身で気づきにくい病気です。慢性腎臓病の末期となれば、腎臓で老廃物をろ過できず、機械で血液をきれいにする治療を行わなければなりません。

## 検査値で分かる腎臓の機能

自分で気づきにくい腎臓の機能ですが、尿検査、血液検査で知ることができます。

**尿たんぱく陽性 (+)**：腎臓の働きが悪く蛋白（栄養）が尿に漏れています。

**eGFR 低下**：1分間にどれくらいの尿を作れるかを示します。低いほど腎臓が低下しています。

## 慢性腎臓病の管理・治療

腎臓の機能が低下していると言われたら・・・

### 日々の生活習慣の改善

- 禁酒・節酒
- 禁煙
- 運動不足解消
- 規則正しい生活
- 体重コントロール



### 食事療法

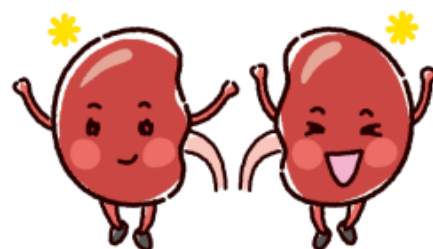
- 塩分摂取制限（減塩）
- カロリー制限

～さらに腎臓が悪くなると～

- たんぱく制限
- カリウム・リンの制限
- 適切な水分管理

### 薬物療法

- 慢性腎臓病を改善する薬
- 貧血治療薬
- 血圧を下げる薬
- 水分を出す薬
- 強い骨を作る機能を助ける薬



ご自身の腎臓の機能を把握し、腎臓が悪くならない生活を送りましょう。